

VALJAC EVOLUTION

1925, Route des Agasses - 13670 SAINT ANDIOL

Tél. : 06 08 87 03 12 - mail : jfbong@live.fr

Siret : 414 053 389 00030 -N° OF : 93131790413

PLAN DE FORMATION

Techniques et Méthodologies permettant de conduire une séance de massage-relaxation adaptée à la cavalerie.

Formateur	PICARONNY Laurie
Responsable de stage	FRANCOIS BONGARCON Jacques
Dates de réalisation	Du au
Durées de la formation	heures
Lieu de la formation	

Dans un contexte où le confort, la longévité et la performance des chevaux sont au cœur des préoccupations, les professionnels du secteur équestre cherchent à concilier bien-être animal et gestion optimisée de leur cavalerie. Le massage équin, en plus d'apporter confort et détente à l'animal, constitue un véritable outil préventif. En identifiant et en traitant précocement les tensions musculaires ou les déséquilibres de locomotion, il permet d'anticiper l'apparition de problèmes plus sérieux, réduisant ainsi les interruptions d'activités et les frais liés à ces dernières. Au-delà de ses bénéfices physiques, cette pratique répond également à une attente croissante des propriétaires et cavaliers, qui accordent une importance particulière au bien-être et au respect de leur cheval. En intégrant le massage dans le suivi régulier, les structures équestres renforcent leur image de marque et fidélisent une clientèle sensible à ces valeurs. Cette formation a pour objectif de transmettre aux professionnels les compétences nécessaires pour analyser la morphologie et la locomotion, appliquer des techniques de massage adaptées, afin de favoriser la santé et le bien-être des chevaux tout en optimisant la rentabilité et la pérennité de leur entreprise.

CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION	
Objectif général de la formation	Être capable d'analyser la locomotion et la morphologie d'un cheval, d'identifier les zones de tension, et de réaliser en toute sécurité des techniques de massage et de relaxation adaptées à l'animal. A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable : - D'identifier les repères ostéologiques et musculaires principaux sur l'ensemble du corps du cheval - Réaliser une analyse statique et dynamique de leur cavalerie et d'en comprendre les implications sur le travail des équidés - Appliquer au moins trois techniques de massages adaptées à chaque zone - Comprendre les bases du shiatsu animalier et d'appliquer des techniques issues de cette méthode sur le dos du cheval dans le cadre d'une séance de relaxation/bien-être - Adapter sa pratique en fonction du cheval et dans le respect des règles de sécurité.
Prérequis	Les professionnels du secteur équestre : enseignants d'équitation, chefs d'entreprises équestres, gérants d'écurie, soigneurs entraîneurs, ... Etre professionnel de l'élevage, de l'enseignement de l'équitation ou futur

	professionnel avec un minimum d'expérience dans la pédagogie de l'équitation et des techniques associées. Avoir une expérience dans la manipulation de base d'un cheval (tenir un cheval en longe, évoluer autour de lui) Aucun pré requis technique en massage n'est exigé
--	--

MODALITES PEDAGOGIQUES	
Méthodes pédagogiques Et Moyens Matériel	Pédagogie active : alternance d'apports théoriques et de mise en pratique sur les chevaux. Pédagogie différenciée : adaptation aux acquis et aux besoins des participants. Temps d'échanges, cas pratiques et sommative (questionnaire d'évaluation des acquis en fonction des objectifs relatifs aux différents modules). Moyens matériels : carrière, manège couvert, salle de cours, écuries, cavalerie adaptée à la pratique, supports pédagogiques (documents, schémas), vidéo. Modalité d'évaluation : QCM et mise en situation tout au long de la formation.
Moyens d'encadrement	Cette formation est dispensée par un formateur reconnu par les professionnels dans le domaine du travail en main et dressage des équidés : Mme PICARONNY Laurie, Formatrice professionnelle, certifiée en ostéopathie, shiatsu et massothérapie équine. L'organisme de formation dispose d'un personnel qualifié et compétant dans la coordination pédagogique, l'animation et la gestion administrative, chargé d'assurer le bon fonctionnement de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION	
Module 1 : 03h30	Principes et intérêts du massage, contre-indications à la pratique ; ostéologie pratique grâce aux pièces osseuses, anatomie palpatoire de l'encolure et de la tête, repérage osseux et musculaire, techniques de base de massage (effleurage, pressions digitées, palper rouler), apprentissage du toucher et du ressenti des tensions musculaires, sur l'humain puis sur l'animal. Objectif : analyser l'avant-main en statique et réaliser un massage de la tête et de l'encolure.
Module 2 : 3h30	Anatomie palpatoire du membre antérieur, analyse dynamique de l'avant-main, massage du membre et des tendons. Théorie et pratique des étirements actifs de l'encolure et des membres. Objectif : analyser le mouvement dynamique de l'avant-main, repérer les tensions sur l'ensemble de l'avant-main et mettre en place des techniques adaptées pour les soulager en attendant l'intervention d'un thérapeute manuel si nécessaire.
Module 3 : 3h30	Ostéologie pratique, anatomie palpatoire du dos, repérage osseux et musculaire avec notions d'ergonomie de la selle, théorie des chaînes ventrales et dorsales, le rôle des fascias. Massage du dos. Objectif : analyse du dos, points forts et points faibles, étirements en relation avec cette partie du corps, être capable de réaliser trois techniques adaptées sur cette zone.

Module 4 : 3h30	Introduction au shiatsu, histoire et principes de la méthode, contre-indications, théorie des cinq éléments. Repérage des points shu dorsaux et du méridien vessie, techniques adaptées au travail des points de shiatsu. Objectif : comprendre les fondamentaux du shiatsu et les appliquer sur la portion dorsale du méridien Vessie.
Module 5 : 3h30	Ostéologie pratique, anatomie palpatoire de la croupe et des lombaires, repérage osseux et musculaire, massage de relaxation adapté. Objectif : analyser l'arrière-main en statique et en dynamique, et réaliser des techniques de massage adaptées à la zone en toute sécurité.
Module 6 : 3h30	Anatomie palpatoire du membre postérieur, analyse dynamique, massage posturant des tendons et de la partie distale du membre, mobilisation des phalanges dans le cadre d'une séance de relaxation, mise en relation avec l'apprentissage des trois jours. Objectif : mettre en relation de façon cohérente les observations et les techniques acquises sur les trois premiers jours pour être capable de faire une séance de relaxation complète à un cheval.