

## PROGRAMME DE FORMATION 2025

DIVERSIFIER SON ENSEIGNEMENT AVEC LE TREC ET AMELIORER SA TECHNIQUE EQUESTRE

### Objectif général

Être capable de maîtriser les techniques de la discipline et utiliser les supports de la discipline pour diversifier son enseignement.

### Prérequis

- Diplôme d'enseignant requis
- Intérêt pour l'équitation de pleine nature
- Pas nécessaire d'avoir une expérience en compétition
- Connaissance du règlement TREC recommandée

### À prévoir

Cheval, matériel d'équitation, gilet de cross et matériel de topographie.

### Organisation de la formation

**Formateur(s) :** MULLER AMANTI

**Responsable de stage :** Jacques FRANCOIS BONGARCON

**Date de la session :** Du 06/10/2025 au 04/11/2025

**Dates intermédiaires :** 06 et 07/10, 3 et 04/11, 08/12 2025

**Durée :** 35 heures (soit 5 jours)

**Horaires :** 09h00-13h00 et 14h00-17h00

**Lieu :** Ecuries du sud chemin de la garrigue 34480 Magalas  [Voir le plan du centre](#)

### Coût et financement de la formation

#### 1) Coût de la formation

- Individuel (auto-financement) : 130 € / journée de formation (selon vos besoins).

#### 2) Financements possibles

☒ **VIVEA (cotisants MSA)**

La prise en charge est possible sous conditions :

- ☒ Conformité au regard de la loi
- ☒ Correspondance avec les priorités du comité VIVEA compétent (organisations professionnelles agricoles)
- ☒ Disponibilité de l'enveloppe financière nécessaire
- ☒ Être à jour de la contribution VIVEA auprès de la MSA (année N-1 ou échéancier en cours)

 [Télécharger la grille des plafonds de prise en charge 2025](#)

## PROGRAMME DE FORMATION 2025

DIVERSIFIER SON ENSEIGNEMENT AVEC LE TREC ET AMELIORER SA TECHNIQUE EQUESTRE

### ☒ ORGANISMES FINANCEURS (OPCO)

#### ☒ AGEFICE

→ Plafonds financiers 2025 : [Consulter ici](#)

→ Fiche de prise en charge : [Télécharger](#)

#### ☒ FIFPL

→ Procédure de prise en charge : [Accéder ici](#)

→ Espace adhérent : [Se connecter](#)

### 3) Devis & Reste à charge

Le règlement du reste à charge s'effectue à réception de facture, par virement ou chèque à **l'ordre de Valjac Evolution**.

✉ **Un devis personnalisé sera établi selon le mode de financement choisi.**

### Modalités d'accès

2 jours minimum entre la demande et l'organisation et accord de prise en charge s'il y a lieu.

### Accessibilité et contact

En cas de contraintes liées à un handicap, merci de nous contacter pour adapter la formation.

 **Référent handicap** : Stéphanie Crestin – 06 20 25 55 06

 **Responsable de stage** : Jacques François Bongarçon

✉ [contact@valjac-evolution.fr](mailto:contact@valjac-evolution.fr)

### Exposé des motifs de la formation

Le TREC est une discipline équestre de pleine nature en plein accord avec les aspirations des cavaliers d'aujourd'hui. Il fait écho au désir de liberté et d'indépendance des cavaliers adultes ainsi qu'au besoin d'aventures et de défis des plus jeunes. Pour l'enseignement, la TREC est un excellent support d'apprentissage et permet d'aborder une palette très complète des savoirs équestres. La formation des professionnels à la pratique et à l'enseignement de cette discipline permettra d'acquérir les compétences nécessaires à développer une pratique alternative en phase avec la demande.

### Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active : mise en application pratique des apports théoriques sur le terrain
- Pédagogie différenciée : centrée sur l'apprenant, formateur ressource
- Évaluation formative : échanges interactifs, exercices pratiques avec les chevaux

Chaque participant est acteur et observateur à tour de rôle. Après chaque exercice, l'intervenant interroge les participants et fait un débriefing sur les compétences acquises et à améliorer.

## PROGRAMME DE FORMATION 2025

DIVERSIFIER SON ENSEIGNEMENT AVEC LE TREC ET AMELIORER SA TECHNIQUE EQUESTRE



### Moyens matériels et d'encadrement

- Salle de cours, paperboard, carrière, manège
- **Encadrement par Amanti Muller**, enseignant d'équitation, champion de France, d'Europe et du monde en TREC. Il a par ailleurs remporté d'autres compétitions prestigieuses comme "Le raid du Centaure" (100 kms d'orientation de nuit dans les conditions les plus extrêmes) et le TREC international de Chine à 2 reprises. Il est aujourd'hui un pilier de l'équipe de France. Gérant de sa propre structure dans l'Hérault, il enseigne au quotidien. Il organise des compétitions jusqu'au niveau international. Il forme également de nombreux cavaliers français, espagnols et hollandais.
- Organisme disposant de personnel qualifié pour la coordination, animation et gestion administrative.



### Méthodes d'évaluation

#### EVALUATION EN COURS ET EN MILIEU DE FORMATION PERMETTANT

D'individualiser les parcours de formation en fonction de la progression de l'apprenant en le situant dans l'acquisition des savoirs et savoirs faire, et au formateur de faire des indications sur l'impact de la formation

Des évaluations formatives accompagnent l'apprenant tout au long de sa formation (régulation, co-régulation de groupe : tour de table, temps d'échanges entre le formateur les apprenants).

#### UNE EVALUATION EN FIN DE FORMATION :

Une évaluation formative et sommative en fin de stage sera réalisée par le formateur (évaluation des acquis en situation pratique).

#### Bilan final de la formation

#### Questionnaire de satisfaction des stagiaires

**PROGRAMME DE FORMATION 2025****DIVERSIFIER SON ENSEIGNEMENT AVEC LE TREC ET AMELIORER SA TECHNIQUE EQUESTRE** **Programme détaillé****Lundi 06/10 – Module 1****OI.1 : Connaître et utiliser les fondamentaux de l'orientation à cheval**

- Acquérir les fondamentaux de l'orientation
- Créer une séance d'apprentissage
- Effectuer un Parcours d'Orientation et de Régularité en duo
- Identifier ses forces et ses lacunes

**Mardi 07/10 – Module 1 (suite)****OI.2 : Savoir enseigner la pratique de l'orientation à cheval**

- Utiliser les supports du PT
- Créer une séance en carrière
- Travailler sur les dispositifs PTV
- Identifier ses forces et ses lacunes

**Lundi 03/11 – Module 2****OI.3 : Améliorer sa technique en orientation**

- Techniques de base de l'orientation
- Apprentissage de l'autonomie
- POR en individuel
- Analyse du parcours

**Mardi 04/11 – Module 2 (suite)****OI.4 : Utiliser les supports du PTV pour diversifier son enseignement**

- Créer un enchaînement cohérent
- Effectuer un PTV
- Techniques de base de la Maîtrise des Allures
- Test et analyse de la Maîtrise des Allures

**Lundi 08/12 – Module 3****OI.5 : Améliorer sa technique dans l'enchaînement de parcours et la MA**

- Étude des cas techniques d'un POR
- Exercices de topographie (distances, azimuts)
- Analyse du parcours d'un cavalier

**OI.6 : Améliorer son enseignement dans le TREC (suite)**

- Analyse des difficultés techniques PTV et MA
- Réalisation d'un PTV technique
- Réalisation d'une Maîtrise des Allures
- Analyse du fonctionnement cavalier/cheval